STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA BPSDM HUKUM DAN HAM **POLITEKNIK IMIGRASI**	**NOMOR SOP**	SDM.6.OT.02.02-5716
	TANGGAL PEMBUATAN	22 Mei 2024
	TANGGAL REVISI	
	TANGGAL EFEKTIF	
	DISAHKAN OLEH	DIREKTUR POLITEKNIK IMIGRASI, WISNU WIDAYAT NIP. 196411261987031001
	NAMA SOP	**SOP PENGUKURAN BERAT BADAN**

DASAR HUKUM :	**KUALIFIKASI PELAKSANA :**
1 Peraturan Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia Nomor 59 tahun 2016 Tentang Organisasi Tata Kerja Politeknik Imigrasi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2016) 2 Keputusan Menteri Kesehatan RI Nomor 75 tahun 2014 Tentang Pusat Kesehatan Masyarakat 3 Keputusan Direktur Politeknik Imigrasi Tahun 2020 tentang Pedoman Kehidupan Peserta Didik 4 Pedoman Menteri Kesehatan RI Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang	1. S-1 Profesi Dokter/ Dokter Gigi/Keperawatan 2. Memiliki pengetahuan dan keahlian di bidang kesehatan
KETERKAITAN :	**PERALATAN/PERLENGKAPAN :**
	1. Timbangan Berat Badan 2. Alat tulis 3. Komputer
PERINGATAN :	**PENCATATAN DAN PENDAFTARAN :**
Apabila SOP tidak dilaksanakan, tidak dapat mengevaluasi keadaan taruna dengan berat badan tidak ideal *(normoweight)*	Disimpan sebagai arsip dan dokumen rekam medis

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PENGUKURAN BERAT BADAN

No	Kegiatan	Taruna	Tenaga Medis	Pembina Pengampu	Mutu Baku			
					Kelengkapan	Waktu	Output	Keterangan
1	Berbaris ditempat yang telah ditentukan sesuai dengan posisi masing-masing	Mulai			Timbangan berat badan, alat tulis	3 menit	kesiapan taruna sebelum pengukuran tekanan darah	
2	Menjelaskan prosedur dan tujuan pemeriksaan pada seluruh taruna yang akan diperiksa				Timbangan berat badan, alat tulis	5 menit	edukasi	
3	Sebelum melakukan penimbangan pastikan jarum menunjukkan angka 0. apabila jarum tidak menunjukkan angka 0, putar tombol pengatur ke kiri atau ke kanan sampai jarum menunjukkan angka 0				Timbangan berat badan, alat tulis	2 menit	timbangan valid dan akurat untuk digunakan	
4	Minta taruna berdiri tegak ke atas timbangan dalam posisi kedua telapak kaki berada ditengah-tengah timbangan, kedua tangan berada di samping tubuh				Timbangan berat badan, alat tulis	1 menit	hasil pengukuran berat badan yang akurat	
5	Tunggu taruna sampai berdiri stabil dan catat posisi jarum menunjukkan angka berapa, ini merupakan berat badan taruna				Timbangan berat badan, alat tulis	3 menit	data hasil pengukuran berat badan	IMT adalah dengan membagi berat badan (kg) dengan tinggi badan (meter kuadrat)
6	Catat hasil pengukuran berat badan				Timbangan berat badan, alat tulis	1 menit	hasil pengukuran berat badan yang akurat	
7	Bila hasil pengukuran Index Massa Tubuh (IMT) tidak dalam range normal, laporkan ke pembina pengampu untuk menyesuaikan giat fisik bagi taruna			Selesai	catatan hasil pemeriksaan	3 menit	laporan	Nilai rujukan normal : 18.5 s/d 22.9