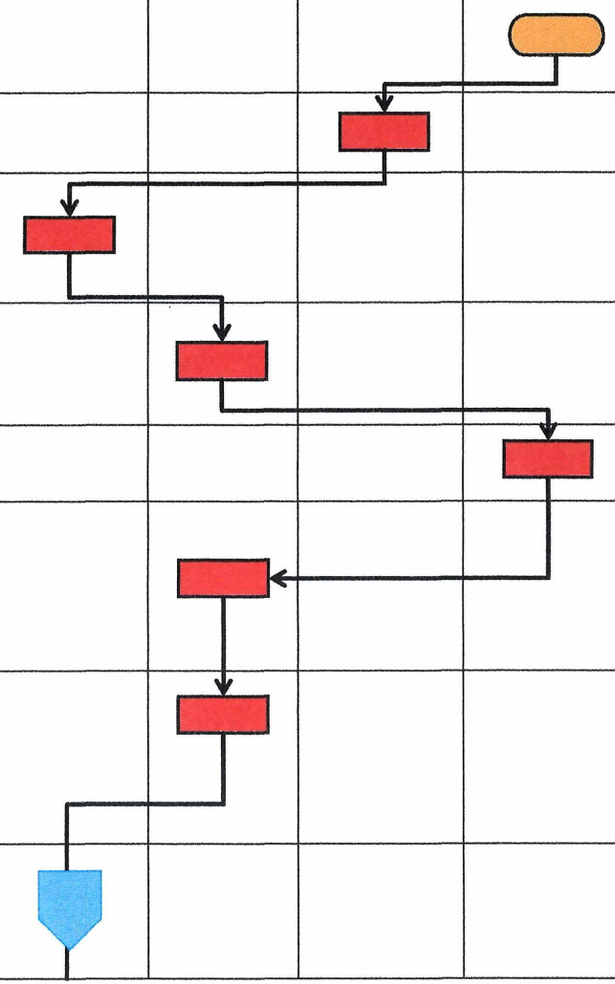
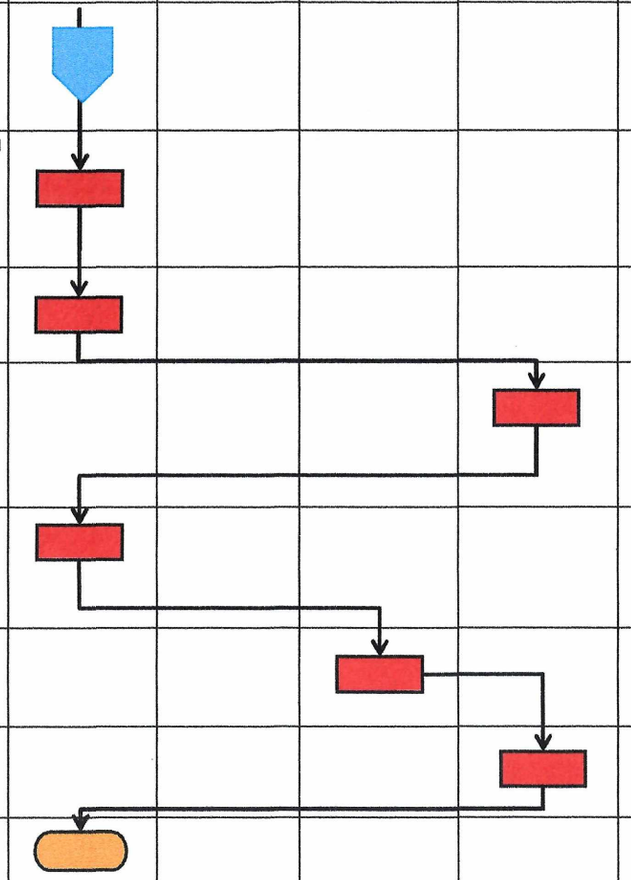
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA RI BADAN PENGEMBANGAN SUMBER DAYA MANUSIA HUKUM DAN HAM POLITEKNIK IMIGRASI		
	Nomor SOP:	SDM.6.OT.02.02-3098
	Tanggal Pembuatan:	05 JULI 2024
	Tanggal Revisi:	
	Tanggal Efektif:	05 JULI 2024
	Disahkan oleh:	Direktur **Wisnu Widayat** NIP.196411261987031001
	Nama SOP:	**PEMBINAAN FISIK PADA PESERTA DIDIK**

Dasar Hukum	**Kualifikasi Pelaksana**
1. Permenkumham RI Nomor 59 Tahun 2016 tentang Organisasi dan Tata Kerja Politeknik Imigrasi 2. Permenkumham RI Nomor 28 Tahun 2020 tentang Statuta Politeknik Imigrasi 3. Keputusan Direktur Politeknik Imigrasi Nomor: SDM.6.3610.SM.10.02 Tahun 2020 Tahun 2019 tentang Pedoman Kehidupan Peserta Didik Politeknik Imigrasi	Mengetahui prosedur dan pelaksanaan dalam ketentuan pembinaan fisik pada Peserta Didik.
Keterkaitan	**Peralatan/Perlengkapan**
Pedoman Kehidupan Peserta Didik Politeknik Imigrasi	1. Seragam Pakaian Dinas Olahraga (PDO) 2. Lapangan Olahraga 3. Petunjuk Waktu
Peringatan	**Pencatatan dan pendataan**
Apabila SOP tidak dilaksanakan, maka akan menyebabkan pimpinan tidak memperoleh informasi sedini mungkin secara cepat dan akurat sehingga tidak terwujudnya pengambilan keputusan yang tepat dan Peserta Didik yang tidak melaksanakan kegiatan Pembinaan Fisik akan memperoleh konsekuensi.	1. Bukti-bukti kegiatan disimpan sebagai data elektronik dan manual dalam berkas kearsipan bagian keuangan 2. Berkas laporan kegiatan didata dan disimpan sebagai data elektronik dan manual dalam berkas kearsipan Bagian Keuangan

Standar Operasional Prosedur Pembinaan Fisik pada Peserta Didik

No.	Kegiatan	Pelaksana				Mutu Baku			Keterangan
		Peserta Didik	Danton	Piket Peserta Didik	Piket Pembina	Kelengkapan	Waktu	*Output*	
1	Mengarahkan kegiatan pembinaan fisik berdasarkan jadwal kegiatan Peserta Didik.					1. Seragam PDO 2. Petunjuk Waktu 3. Lapangan olahraga	3 Menit		
2	Menerima arahan dan mengumpulkan seluruh Peserta Didik.						3 Menit		
3	Berbaris dengan rapi sesuai dengan pletonnya masing-masing.						5 Menit	1. Kedisiplinan dan kerapihan Peserta Didik sebelum melaksanakan pembinaan fisik.	
4	Memeriksa kesiapan serta kelengkapan seluruh Peserta Didik dan melaporkan kepada Pembina bahwa Peserta Didik siap untuk melaksanakan pembinaan fisik.						10 Menit	1. Memastikan kelengkapan Peserta Didik 2. Memastikan Peserta Didik untuk melaksanakan pembinaan fisik	
5	Menerima laporan dan menanyakan kondisi kesehatan Peserta Didik.						3 Menit	Kedisiplinan dan kejujujan Peserta Didik	
6	Memisahkan Peserta Didik yang sedang dalam kondisi sakit atau memiliki riwayat penyakit berdasarkan laporan atau rekam medis dari Tim Tenaga Medis.						3 Menit	1. Melatih kepedulian dan tanggungjawab. 2. Memperoleh jumlah Peserta Didik yang kurang mampu melaksanakan pembinaan fisik secara maksimal.	
7	Peserta Didik yang sudah dipisahkan membentuk barisan tersendiri dan mengarahkan untuk pelaksanaan pembinaan fisik.						2 Menit	1. Melatih kepedulian dan tanggungjawab. 2. Memperoleh jumlah Peserta Didik yang kurang mampu melaksanakan pembinaan fisik secara maksimal.	



No.	Kegiatan	Pelaksana				Mutu Baku			Keterangan
		Peserta Didik	Danton	Piket Peserta Didik	Piket Pembina	Kelengkapan	Waktu	*Output*	
									
8	Melaksanakan gerakan pemanasan yang disesuaikan dengan arahan dari Pembina.						15 Menit	Kondisi tubuh Peserta Didik yang optimal sebelum melaksanakan pembinaan fisik.	Gerakan pemanasan meliputi: memutarkan kepala, lengan, bahu, pergelangan tangan, pinggang, dan pergelangan kaki.
9	Mengarahkan dan melaksanakan pembinaan fisik (lari) yang terarah dan terukur.						45 Menit		Jika Peserrta Didik ang sehat melaksanakan lari sedangkan bagi yang sakit hanya berjalan.
10	Mengarahkan Peserta Didik untuk mengakhiri pelaksanaan lari dengan gerakan pendinginan						2 Menit		Bagin Peserta Didik yang sehat akan melaksanakan pendinginan sedangkan bagi yang sakit hanya dalam posisi berdiri dengan kedua tangan berada di depan dada.
11	Peserta Didik yang telah dipisahkan diarahkan untuk kembali ke pletonnya masing-masing.						10 Menit		Melaksanakan gerakan pendinginan meliputi senam sikap pokok, push up, sit up, dan gerakan lainnya sebanyak 30 kali.
12	Melaporkan bahwa pelaksanaan pembinaan fisik telah selesai dan meminta arahan kegiatan selanjutnya.						3 Menit		
13	Mengarahkan Peserta Didik untuk melanjutkan kegiatan sesuai dengan rencana yang telah ditentukan.						3 Menit		
14	Peserta Didik dibubarkan dan melanjutkan kegiatan sesuai dengan rencana.						5 Menit		

DIREKTUR POLITEKNIK IMIGRASI

Wisnu Widayat
NIP.196411261987031001