

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

 <p align="center">KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA BPSDM HUKUM DAN HAM POLITEKNIK IMIGRASI</p>	NOMOR SOP	SDM.6.OT.02.02-5715
	TANGGAL PEMBUATAN	22 Mei 2024
	TANGGAL REVISI	
	TANGGAL EFEKTIF	
	DISAHKAN OLEH	 <p align="right">DIREKTUR POLITEKNIK IMIGRASI,  WISNU WIDAYAT NIP. 196411261987031001</p>
	NAMA SOP	SOP PENGUKURAN TEKANAN DARAH DENGAN TENSIMETER DIGITAL
DASAR HUKUM :	KUALIFIKASI PELAKSANA :	
1 Peraturan Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia Nomor 59 tahun 2016 Tentang Organisasi Tata Kerja Politeknik Imigrasi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2016) 2 Keputusan Menteri Kesehatan RI Nomor 75 tahun 2014 Tentang Pusat Kesehatan Masyarakat 3 Keputusan Direktur Politeknik Imigrasi Tahun 2020 tentang Pedoman Kehidupan Peserta Didik	1. S-1 Profesi Dokter/ Dokter Gigi/Keperawatan 2. Memiliki pengetahuan dan keahlian di bidang kesehatan	
KETERKAITAN :	PERALATAN/PERLENGKAPAN :	
	1. Tensimeter 2. Stetoskop 3. Alat tulis 4. Komputer	
PERINGATAN :	PENCATATAN DAN PENDAFTARAN :	
Apabila SOP tidak dilaksanakan, tidak dapat mengevaluasi keadaan taruna sebelum melaksanakan kegiatan fisik dan dapat menimbulkan masalah kesehatan lainnya setelah pembinaan fisik.	Disimpan sebagai arsip dan dokumen rekam medis	

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PENGUKURAN TEKANAN DARAH DENGAN TENSIMETER DIGITAL

No	Kegiatan	Taruna	Tenaga Medis	Dokter	Mutu Baku			
					Kelengkapan	Waktu	Output	Keterangan
1	Berbaris ditempat yang telah ditentukan sesuai dengan posisi masing-masing				Stetoskop, tensimeter digital, alat tulis	3 menit	kesiapan taruna sebelum pengukuran tekanan darah	
2	Menjelaskan prosedur dan tujuan pemeriksaan pada seluruh taruna yang akan diperiksa				Stetoskop, tensimeter digital, alat tulis	5 menit	edukasi	
3	Cuci tangan				handsrub	2 menit	personal hygiens	
4	Atur posisi pasien untuk dapat mulai dilakukan pemeriksaan tekanan darah				Meja	1 menit	memastikan alat pemeriksaan dapat digunakan dan tidak rusak	
5	Letakkan lengan kiri pasien yang hendak di ukur pada posisi terlentang				alkohol swab, sarung tangan	3 menit	Kenyamanan saat pemeriksaan	
6	Lengan baju dibuka				Meja	1 menit	identifikasi posisi lengan pasien	nilai rujukan normal : Tekanan darah sistol (100 - 130 mmHg), Tekanan darah diastol (70-90 mmHg). Heart rate (60-100 bpm)
7	Pasang manometer pada lengan kanan/ kiri atas, sekitar 3 cm diatas <i>fossa cubiti</i> (siku lengan bagian dalam), jangan terlalu ketat atau terlalu longgar				tensimeter digital	3 menit	pemasangan manometer pada posisi yang benar	
8	Tekan tombol START atau STOP				tensimeter digital	3 Menit	hasil pemeriksaan tekanan darah	
9	Catat hasil pengukuran tekanan darah pada rekam medis				status pasien/rekam medis	2 menit	hasil pemeriksaan tekanan darah	
10	Bila hasil tidak sesuai range normal lapokan untuk pemeriksaan lebih lanjut				status pasien/rekam medis	3 menit	evaluasi hasil	pasien diistirahatkan, pemeriksaan dapat diulang 2x dengan jarak 10-15 menit
11	Mengarsipkan hasil pemeriksaan tekanan darah				form hasil pemeriksaan	5 menit	catatan medis hasil pemeriksaan	